

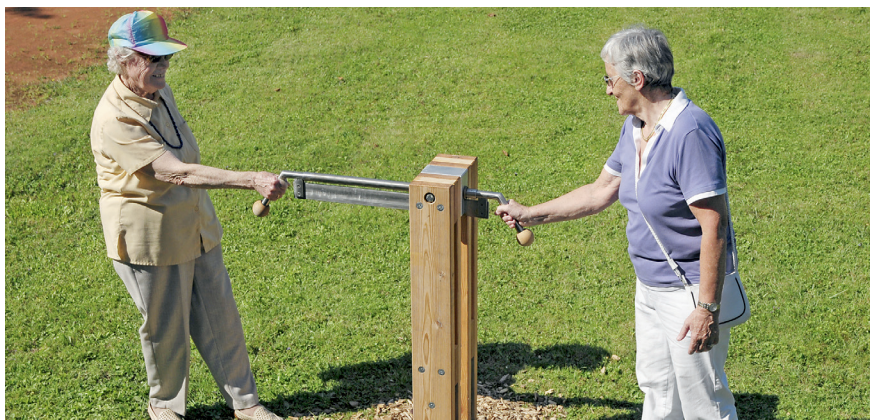
# houten seniorentoestellen



11.01100 bochtenbaan



11.01100 bochtenbaan



11.01200 zaag



11.01300 tredenbank



Spereco Holland BV  
Doemesweg 7  
NL - 6004 RN Weert  
Tel. + 31 495 54 02 05  
info@spereco.nl

Spereco BVBA  
Weertersteenweg 383  
BE - 3640 Kinrooi  
Tel. + 32 89 70 16 20  
info@spereco.be

# houten seniorentoestellen

## Concept

Het doel van deze toestellen, ontworpen door Martin Linacisoro, is het stimuleren van de mobiliteit en het plezier aan bewegen. Hierbij handelt het om opheffen en neerlaten, bewegen en verstevigen van de schouders en armen, en het zacht rekken van de taille. Ook het speelse effect komt bij deze toestellen aan bod. Hierdoor worden ze een trefpunt voor jong en oud. Een instructiebord is aan te bevelen op plaatsen zonder begeleiding.

### 11.01100, bochtenbaan

Geschikt voor manuele vaardigheden. Door het op- en neerschrijven van een gecombineerde greep in een daartoe voorziene baan worden tegelijkertijd armen, schouders en handgewrichten bewogen. Elke figuur is herkenbaar en het spel dient tevens als therapie.  
L 0,50 m, B 0,20 m, H 2,05 m; 160 kg.

### 11.01200, zaag

Toestel met de typische duw- en trekbeweging zoals bij het zagen. Bevordert de beweging en versteviging van armen en schouders. Het is mogelijk met één of twee handen te zagen en met of zonder partner. Ook het zagen in verschillende hellingshoeken is mogelijk. Zaaguitslag max. 0,50 m.  
L 0,90 m, B 0,35 m, H 1,10 m; 80 kg.

### 11.01300, tredenbank

Bank met zithoogten 50-55-60 cm, leuninghoogte 85 cm en beugels voorzien van grijpkogels. Door afwisselend op te staan en te gaan zitten worden been- en rugspieren versterkt.  
L 1,90 m, B 0,50 m, H 0,85 m; 180 kg.

### 11.01400, armspel

Het afwisselend verschuiven van de grepen over de stangen is vergelijkbaar met de stokbeweging bij het langlaufen, maar hier op één en dezelfde plaats. Naargelang de uitgeoefende druk glijden de grepen lichter of zwaarder.  
L 1,50 m, B 0,80 m, H 1,05 m; 180 kg.

### 11.01500, knikkertafel

Door de tafel met de armen te bewegen kan men de knikkers verzamelen in daartoe voorziene kuiltjes. Behendigheid en coördinatie zijn vereist, vooral bij groeps spel.  
ø 1,10 m, H 0,90 m; 180 kg.

### 11.01600, bukboom

Ondersteunt de beweging van taille en heupen. Vereist een gelijktijdig buigen op verschillende hoogten. Optioneel leverbaar met vier hoekzuilen, waardoor het toestel ook geschikt is voor geleide loopoefeningen.  
L 3,20 m, B 3,20 m, H 1,85 m; 380 kg.

### 11.01700, gewichtenzuil

Zuil geschikt voor het opheffen en neerlaten van gewichtenbeugels in verschillende hoogten. Ondersteunt de beweging en versteviging van armen, schouders en handgewrichten. De beugels kunnen op verschillende hoogten worden ingehaakt.  
L 0,35 m, B 0,20 m, H 2,05 m; 80 kg.

## Technische gegevens

- Toestellen vervaardigd in sandwichconstructie, geolied en stevig samengeschoefd.

Bezaagd hout van hartvrij berglariks geselecteerd volgens acht kwaliteitscriteria.

Tweedelige naspanbare boutverbindingen zonder uitstekende draadeinden.

Metalen onderdelen (panelen, armleuningen, buizen, beugels) van roestvrij staal. Grijpstangen en grijpbeugels van polyamide.

Funderingsankers van met fenolhars gebonden hardpapier laminaten.

Knikkertafel met roestvrijstalen omranding; knikkerplaat van kunststof; plaat van veiligheidsglas; 18 glazen knikkers ø 25 mm; gemonteerd op gummidemmers; polyamide grijpkogels.

- Montage: toestellen compleet gemonteerd (uitgezonderd bukboom).

- Benodigde ruimte: 2,00 m rondom toestel.

- Verankering: m.b.v. funderingsankers in stortbeton.



detail sandwichconstructie

Ontwerp: M. Linacisoro  
Origineel Richter

# houten seniorentoestellen



11.01700 gewichtenzuil



11.01700 gewichtenzuil



11.01600 bukboom



11.01600 bukboom

Wijzigingen voorbehouden.  
Met deze uitgave komen alle vorige versies te vervallen. SPERECO 2017

# houten seniorentoestellen



11.01500 knikkertafel



11.01500 knikkertafel



11.01400 armspel



Spereco Holland BV  
Doemesweg 7  
NL - 6004 RN Weert  
Tel. + 31 495 54 02 05  
info@spereco.nl

Spereco BVBA  
Weertersteenweg 383  
BE - 3640 Kinrooi  
Tel. + 32 89 70 16 20  
info@spereco.be